

健康意識調査・結果発表

第3回 医療法人久英会 健康意識調査アンケートより

実施期間:2021.06.21~2021.07.04 回答数:195人

過去4週間の仕事のパフォーマンス

71.8点

過去4週間の仕事の
パフォーマンス得点

パフォーマンス得点とは

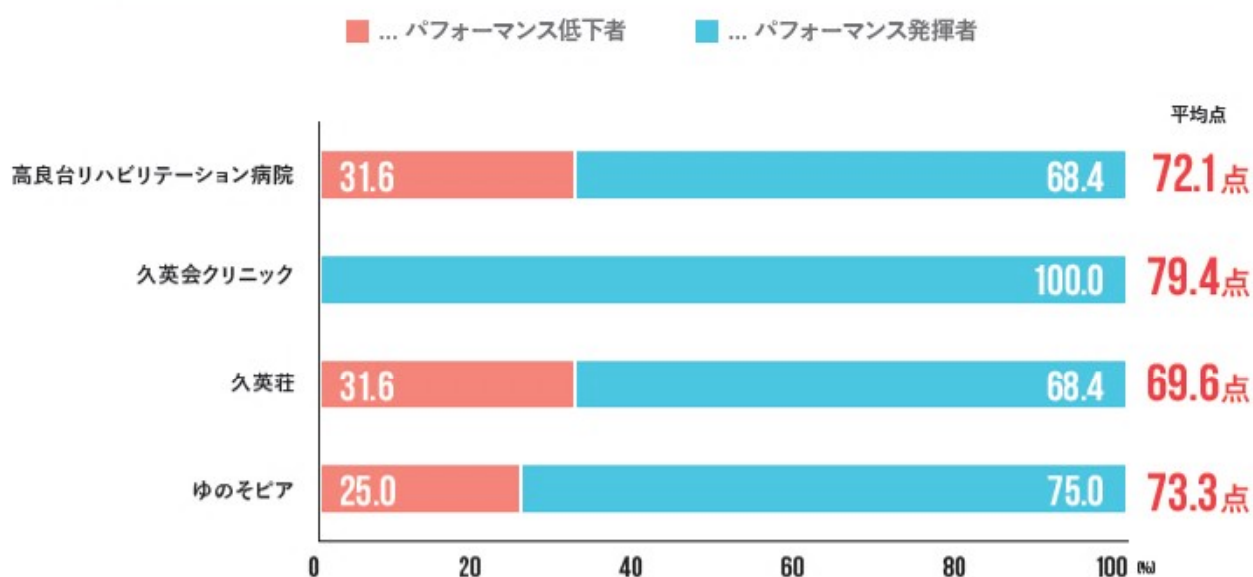
心身の不調による損失が無い場合のパフォーマンスを100点とした場合の、過去4週間の業務パフォーマンスに関する自己評価



70%の職員が
パフォーマンスを発揮できています。

※パフォーマンス発揮者:パフォーマンス得点を70点以上と評価した人の割合

所属別の仕事のパフォーマンス



パフォーマンスの発揮者が最も多いセグメントは久英会クリニックでした!
なんと全員が70点以上の発揮者となっており、平均点も80点近くとなっています。



久英会職員に多い体の不調

👑 WORST1

いつも疲れている
・だるい



87.2%

👑 WORST2

目の疲れ



85.6%

👑 WORST3

肩こり



81.5%

女性は男性に比べて抱えている症状が多く、この他にも様々な症状にお悩みようです。

パフォーマンスに影響していると考えられる活動

- 🌙 睡眠による休養が十分に取れている
- 🍴 昼食時間が十分にとれている
- 🍹 ジュース類をあまり飲まない



始めた人は実感しています！**あなたも健康活動を始めてみましょう！**



カラダのお悩みが多く、パフォーマンスを発揮できていない方たちは上記と反対の行動をとることが多く、これ以外にも「アブラが多い料理をよく食べる」「あまり歩くことができていない」方も多数いらっしゃいました。睡眠の質を良くするために「寝る前のスマホをやめる」「朝食を食べる」ことから始めてみませんか？

アンケートにご協力いただきありがとうございました。

これら数値の改善を指標に、引き続き健康活動を支援していきます！

「健康経営」についてどのようなイメージをお持ちですか？

多くの従業員が「健康経営」を良い取り組みと考えています



従業員のパフォーマンスと関連意識

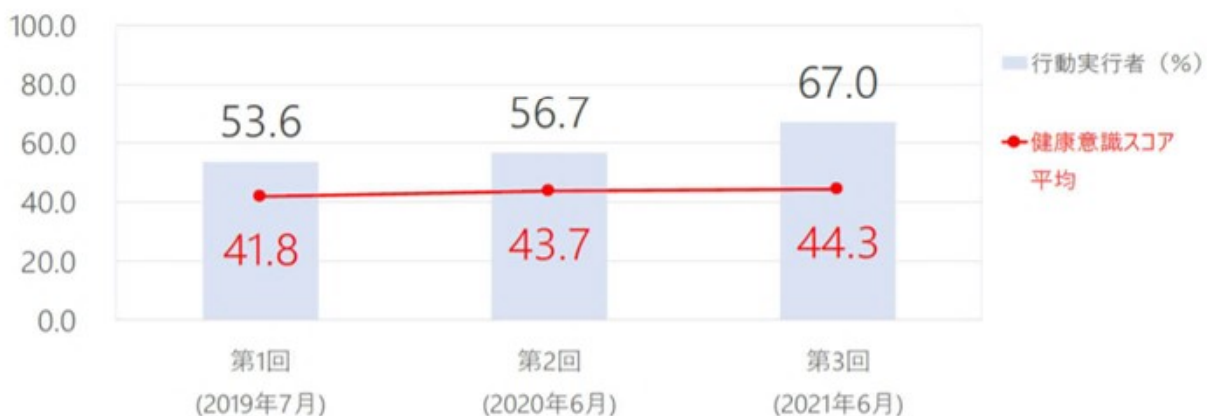
各指標値の推移

パフォーマンス得点



○パフォーマンス発揮者：パフォーマンス得点（過去4週間の業務パフォーマンスに関する自己評価）100点満点中70点以上

健康意識と行動



○健康意識スコア：健康行動に関する個々人の行動変容ステージの進行度を独自の計算により100点満点に換算

行動実行者：行動変容ステージが「実行期」「維持期」「確立期」に進行している