

高良台からの風

VOL.

44

2018 SUMMER

高良台の

リハケア部 副部長・医師

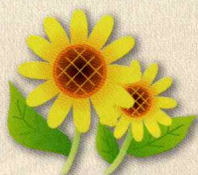


橋本 修

運勢って信じます？ TVの星占い。おみくじでの今年の運勢。気になりますよね。

占星術は古来、農業、時には時の権力者にも利用されてきたそうです。そのため、星座やその中で動く星たちは古くから研究されてきました。ガリレオの望遠鏡により、これが天文学という学問として体系づけられました。その解明のため物理学、それを支える数学が生まれます。アインシュタインは重さ m のエネルギー E を $E=mc^2$ (c はと光速)という単純な式で表しました。重さをエネルギーに変える核爆発や原子力発電という現代の難問を作り出したのです。皆さんもツイテルナという流れを自覚されたことがあると思います。これが数学の確率論で説明できるようになれば宝くじが必ず当たる方法が発明されるかもしれません。

みんなで高良台にも良い流れの風を吹かせましょう。



TOPICS

専門外来のご案内

禁煙外来

タバコの煙には多くの有害物質(化学物質や発がん性物質)が含まれています。副流煙にも多くの有害物質が含まれており、喫煙者の健康被害はもちろん、ご家族や周囲の方の健康被害も生じてしまいます。

当院は禁煙治療の経験を有する医師、専任の看護師を配置しており、「1ヶ月以内に禁煙を始めたいと思っている」方をサポートします。喫煙歴やニコチン依存症の判定から、その方に適した禁煙方法を提案していきますので、お気軽に、ご相談ください。



糖尿病外来

糖尿病は、インスリンの分泌・作用不足によって高血糖がみられ、進行すると網膜症(目の障害)、腎症、神経障害を生じ、生活に大きな影響を与えます。

原因としては、生活習慣によるものが多く、内服に加え、食生活の改善や運動療法などを組み合わせて、医師、看護師、管理栄養士等がサポートしていきます。糖尿病でお困りの方は、ご相談ください。

心臓リハビリ・呼吸リハビリテーション外来

慢性心不全等の心疾患や心臓手術後を対象とした「心臓リハビリテーション外来」、呼吸器疾患を対象とした「呼吸器リハビリテーション外来」を開設いたしました。専門医師が患者様の状態を把握し、適切な運動処方のもと、リハビリテーションプログラムに参加して頂きます。

また、日常生活の自己管理もサポートさせていただきます。

年齢を問わず、日常生活や社会生活への復帰・継続に不安をお持ちの方はご相談ください。



ウェルウォークのご紹介

ウェルウォークは、トヨタと藤田保健衛生大学病院で共同開発されたリハビリテーション支援ロボットです。ウェルウォークは運動学習理論に基づきさまざまな機能を備えており、重度麻痺の患者様でも練習初期から多数歩での練習が可能です。（※適応基準にそって、ウェルウォーク使用可否を決定します。）

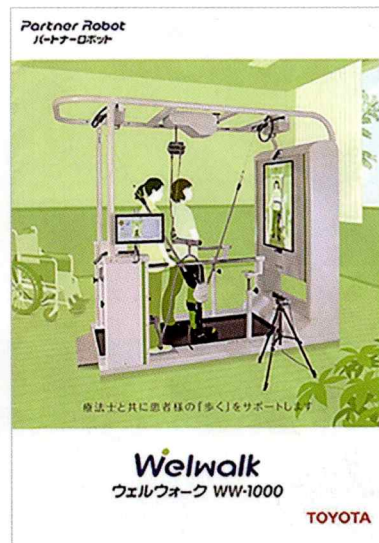
2月下旬、当院リハビリテーション室に設置されました。

機能や操作に関する研修後、3月中旬よりウェルウォークを活用したリハビリが開始となっています。

入院から退院まで患者様の状態に応じたリハビリテーションを提供し、患者様のために移動動作と日常生活動作の向上を図ります。

現在、福岡県内で3番目の導入、筑後地区では当院が初の導入です。

私たちがお手伝いします！（研修を受けたスタッフ6名）



はつらつ高良台について



高良台リハビリテーション病院では、毎週金曜日地域住民の皆さまを対象にサロン活動を実施しています。より良い地域での生活を皆さまと一緒に考えていきます。

お問い合わせは当院サポート部地域支援まで。

対象者	近隣に住む、自身または家族の協力で来所可能な方
場所・日時	[場所]:高良台シニアビレッジ1F 地域交流センター [日時]:毎週金曜日 9時半～11時
料金	無料

今年度より、当院に「歯科衛生士」2名が配属となりました！

病院に勤務する歯科衛生士として



近年、口腔ケアの重要性の意識も高まりつつある中、私たちは『食べる楽しみの支援』を目標に食事の摂食状況の観察・咀嚼能力・嚥下状況の確認、そして食事を楽しめる口腔環境作りに取り組んでいきたいと考えています。環境づくりとしては、まず多職種との協働により全身状況を的確に把握し、その上でひとりひとりの患者様にあったケアの提案や実施・指導、口腔機能改善に取り組んでいくことが重要だと考えています。

今後の活動としては、患者様に対する誤嚥予防、口腔衛生に関するセルフケアの指導、ケアの質向上を目的とし、多職種との協働・課題連携方法の情報共有・記録・危機管理・自己専門を研鑽し、患者様の心身健康維持、増進の為に貢献できる歯科衛生士として活動していきたいと思っています。

歯科衛生士 内川

外来診療担当表

		月	火	水	木	金	土
午前	1診	中尾 一久 (循環器内科)	中尾 一久 (循環器内科)	田尻 祐司 (内分泌代謝内科)	吉崎 学 (内科)	石井 里佳 (循環器内科)	森高 泰河 (神経内科)
	2診	中村 佐知子 (循環器内科)	吉崎 学 (内科)	永田 剛 (循環器内科)	川口 勝輝 (内科)	—	松本 久美 (呼吸器内科) 10時～
	3診	—	—	—	—	山下 寿 ^{ヒサシ} (整形外科)	松瀬 博夫 (整形) 第2・4週
午後	1診	—	中尾 千穂子 (内科)	田尻 祐司 (内分泌代謝内科)	中尾 一久 (循環器内科)	石井 里佳 (循環器内科)	
	2診	中村 佐知子 (循環器内科)	—	吉崎 学 (内科)	川口 勝輝 (内科)	—	
	3診	—	—	—	—	山下 寿 ^{ヒサシ} (整形外科)	

【診療時間】 平日 9:00～12:30、14:00～18:00 土曜 9:00～12:30

【受付時間】 平日 8:30～12:00、13:30～17:30 土曜 8:30～12:00

編集後記

朝・晩の気温が上がり温かい季節になりました。梅雨が明け夏になる季節で人それぞれいろいろと楽しいことがあると思います。今年はサッカーのワールドカップが開催されますね。日本人選手の活躍が楽しみです。

広報委員 橋岡



医療法人社団久英会

高良台リハビリテーション病院

〒830-0054 福岡県久留米市藤光町 965-2

TEL (0942)51-3838

FAX (0942)51-3535

URL <http://www.kyueikai.jp>

E-mail kouradai-web@kyueikai.jp